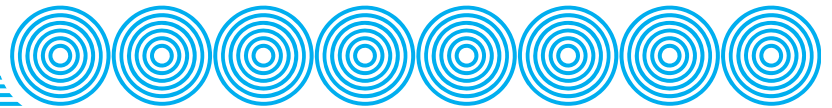


ЭНЕРГИЯ И ОПЫТ ПРОФЕССИОНАЛОВ -
БУДУЩЕЕ ПРОИЗВОДСТВА

БУМАЖНИК

СОЛИКАМСКБУМПРОМ



■ Новости отрасли

Отходы — в цемент

Учёные-экологи из Пермского национального исследовательского политехнического университета опубликовали в журнале «Безопасность в техносфере» результаты исследования влияния отходов целлюлозно-бумажного производства на строительные материалы.

Согласно результатам исследования, отходы позволяют повысить прочностные и теплоизоляционные характеристики цемента. Такое применение труднорастворимых отходов предотвращает их попадание в окружающую среду. Авторы исследования сообщили, что лигносульфонаты образуют нерастворимые соединения с компонентами глиноземистого цемента, что делает их нерастворимыми.

Аспирантка кафедры «Охрана окружающей среды» **Алёна Жуланова** рассказала: «При производстве целлюлозы образуются лигносульфонаты, спрос на которые сейчас меньше, чем их количество. Мы предложили безотходную и экологически чистую промышленную технологию, которая позволит усовершенствовать стройматериалы».

По материалам сайта
<https://lesprominform.ru>

Закон о реформе принят

Госдума РФ во втором и в третьем чтении приняла закон о реформировании лесной отрасли.

В лесное законодательство вводятся нормы о мероприятиях по сохранению лесов, в том числе работы по охране, защите, воспроизводству лесов, лесоразведению. Предполагается фотофиксация результатов мероприятий по сохранению лесов с использованием специального программного обеспечения, позволяющего в некорректируемом виде на основе использования сигналов глобальной навигационной спутниковой системы РФ установить координаты места и время осуществления мероприятий. Прописывается реализация древесины, заготовленной государственными (муниципальными) учреждениями.

Закон вводит в законодательство понятие лесоустройства как системы взаимосвязанных мероприятий по проектированию территориальных единиц управления лесами, закреплению их границ, планированию лесохозяйственных мероприятий. Устанавливаются требования к периодичности проведения лесоустройства в зависимости от вида лесов.

Закон также разграничивает полномочия между органами власти в сфере лесоустройства.

По материалам сайта
<https://bumprom.ru>

стр. 3

ВСЁ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОЛУЧИТСЯ!

В 2021 году 20 июля по всей стране отмечают День медицинского работника. В этот день принимают поздравления все, кто давал клятву Гиппократу.

стр. 4



НА 100 БАЛЛОВ

Богато наше предприятие талантливыми людьми. В одном из подразделений появился новый чемпион России.

■ Событие

ЛИШЬ В ПАМЯТИ НЕТЛЕННА ЖИЗНЬ

**Чтобы не было войн,
чтобы они навсегда
ушли в историю, важно
понимать ценность
человеческой жизни.
Как ни парадоксально,
нельзя забывать
о войнах, именно для
того, чтобы их не было.**

Молодые руководители АО «Соликамскбумпром» сочли своим долгом объяснить подрастающим детям, и не только своим, почему война — это страшно, почему она не должна повториться, и какая она хрупкая — человеческая жизнь. С этой целью решили продолжить участие в международной акции «Сад памяти» и привлечь к участию воспитанников детских садов ЧДОУ «ЦРП «Соликамскбумпром». В рамках акции уже второй год высаживаются молодые деревья в память о каждом из 27 миллионов погибших в Великую Отечественную войну. Была создана инициативная группа: заместитель главного инженера предприятия **Екатерина Михайловна Вотякова**, начальник отдела информационных технологий **Владимир Брунович Кем**, мастер участка благоустройства автотранспортного цеха



Участники акции «Сад Памяти» в детском саду № 45 ЧДОУ «ЦРП «Соликамскбумпром»

Александр Владимирович Александров, директор ЧДОУ «ЦРП «Соликамскбумпром» **Мария Александровна Баранова**.

До начала акции утром 11 июня все члены инициативной группы дали небольшое интервью газете «Бумажник».

Владимир Брунович КЕМ:

— Идея проведения акции появилась у меня и Екатерины Михайловны.

Мы поделились ею с Александром Владимировичем и с Марией Александровной. Они

с энтузиазмом восприняли идею. Так появилась инициативная группа.

Предложение нашей инициативной группы поддержало руководство АО «Соликамскбумпром». И мы начали претворять идею в жизнь.

Продолжение на стр. 2

■ Актуально

СОБЛЮДАЯ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ, ГОВОРИМ: «НЕТ!» КОРОНАВИРУСУ

Статистика по Соликамскому городскому округу на 17 июня.

Заболевших за сутки: 11.

В инфекционном отделении горбольницы Соликамска проходит лечение 40 пациентов. С диагнозом «коронавирусная инфекция» — 34 человека, 27 из них — жители нашего города.

На лечении амбулаторно с лёгкой формой заболевания находятся 38 человек.

Пациентов с бессимптомным течением не зарегистрировано. В режиме домашнего карантина наблюдается 24 соликамца.

За весь период пандемии поправилось 2039 (+3); умерло от подтверждённого

диагноза «коронавирусная инфекция» 25 человек.

В Пермский край доставлено 40 800 комплектов двухкомпонентного препарата «Гам-КовидВак» для иммунизации жителей от коронавируса. Они распределены между поликлиниками и частными медорганизациями региона, участвующими в вакцинации населения.

Записаться на вакцинацию можно в регистратуре медорганизаций, проводящих вакцинацию от COVID-19, на портале www.gosuslugi.ru, в МФЦ и территориально обособленных структурных подразделениях «Мои Документы».

По материалам:
<http://vk.com/gbsolikamsk>

Соликамские поэтессы

12 июня в г. Усолье прошёл III Фестиваль-конкурс поэзии и бардовской песни «Прикамские зори», в котором приняли участие представители Соликамского литературного клуба «ЛИРА».

Татьяна Кичигина завоевала 1-е место в номинации «Поэзия», Вероника Пермякова — 1-е место в номинации «Дорога к звёздам», 3-е место в этой же номинации заняла Елена Поносова, к тому же Елена вошла в тройку призёров в номинации «Поэзия».

Без горячей воды

С 21 июня будет отключено горячее водоснабжение в северной части города в связи с плановым ремонтом тепловых сетей МУП «Теплоэнерго».

Все работы проходят в штатном режиме согласно утверждённому графику. Отключение горячего водоснабжения планируется с понедельника на три недели. Телефон МУП «Теплоэнерго»: 8 (34-253) 7-21-25; 7-22-48.

Меняет прописку

Теперь МТУ №7 Министерства социального развития Пермского края будет находиться по новому адресу: г. Соликамск, ул. Советская, 48 (здание Центра занятости населения).

На период переезда с 15 по 25 июня 2021 года приём граждан приостановлен, он возобновится с 28 июня. Часы работы и номера телефонов специалистов остаются прежними. Для подачи документов по предоставлению мер социальной поддержки можно обратиться через портал Госуслуг и в многофункциональные центры г. Соликамска по следующим адресам: ул. 20-летия Победы, д. 115 и ул. Северная, д. 53.

Доступно онлайн

Жители Соликамска и Красновишерска могут заказать выписку об объектах недвижимости на гостевых компьютерах в офисах МФЦ.

Выписки в электронном виде предоставляются за считанные минуты и обладают такой же юридической силой, как и на бумажном носителе, но стоят дешевле. Заявители получают актуальные сведения из ЕГРН в режиме реального времени, за получением результата не нужно повторно приходить в МФЦ. К тому же для получения выписки не требуется усиленная квалифицированная электронная подпись.

По материалам сайта: <https://adm.solkam.ru>

ЛИШЬ В ПАМЯТИ НЕТЛЕННА ЖИЗНЬ

Продолжение. Начало на стр. 1

В подготовке и проведении этой акции в детских садах задействовано много людей — работники участка благоустройства, сотрудники отдела охраны природы, педагоги детских садов № 25 и № 45.

Екатерина Михайловна ВОТЯКОВА:

— Идея продолжить участие АО «Соликамскбумпром» в международной акции «Сад Памяти» возникла в канун Дня эколога. Отдел охраны природы сразу решил участвовать в планируемом мероприятии. Очень вдохновила идея создания зелёных памятников погибшим в Великую Отечественную войну на территории детских садов. Особенно важно, что именно дети участвуют в создании такого «Сада Памяти», в озеленении нашего города. Хотелось бы, чтобы мы и наши дети жили в красивом зелёном городе, где легко дышится.

Сегодняшнее мероприятие как бы объединило два особенных для нас праздника — День эколога и День России. Выбрано для посадки очень красивое, я бы сказала, правильное дерево — дуб. Живёт дуб очень долго. Он будет радовать своей красотой несколько поколений и хранить память. Дети, которые сегодня участвуют в акции



«Сад Памяти», став взрослыми, покажут эту аллею и «своё» дерево своим детям.

Александр Владимирович АЛЕКСАНДРОВ:

— Все работники участка благоустройства АПЦ охотно согласились участвовать в акции и помочь детям в посадке памятных аллей. Мы таким образом тоже почтили память погибших в годы Великой Отечественной войны.

Инициативная группа во главе с Владимиром Бруновичем обсудила, какую породу деревьев выбрать для посадки в детских садах. Остановили мы свой выбор на дубе. Он вполне адаптирован к нашему климату.

Подготовлено всё, что потребуется для посадки деревьев. Мы расскажем и покажем детям, как правильно посадить деревце, чтобы оно хорошо прижилось, будем контролировать посадку. И в

дальнейшем работники участка будут «приглядывать» за этими дубочками. Может быть, потребуется подкормка. Мы подготовим осенью эти деревья к зиме.

Мария Александровна БАРАНОВА:

— Мы гордимся тем, что для посадки аллеи памяти выбраны наши детские сады. Аллеи будут радовать своей красотой многие поколения воспитанников. Мы благодарны АО «Соликамскбумпром» за возможность принять участие в акции «Сад Памяти».

Педагоги подготовили детей к участию в этом мероприятии. Они рассказали детям об акции «Сад Памяти», в память о ком будут высажены деревья, почему мы должны помнить об этих людях... Знаменательно, что проводится акция в канун Дня России. В нашей стране очень трепетно относятся к памяти погибших в годы войны.

Торжественного момента с терпением ждали не только дети. Ранним утром работники участка благоустройства приехали в детский сад № 45 и привезли саженцы дуба, питательный грунт

и инструменты для посадки деревьев. Сотрудники детского сада приготовили воду для полива саженцев. Вдоль будущей дубовой аллеи развевались флаги АО «Соликамскбумпром». К этому времени уже был установлен баннер с символикой акции и юбилейным логотипом предприятия. Дети подготовительной группы, водая пальчиками по строчкам, вслух прочли надписи на баннере.

Прежде, чем приступить к посадке деревьев, инициаторы, работники участка благоустройства, а также сотрудники отдела охраны природы объяснили и показали детям, как правильно обращаться с саженцами, процесс посадки.

И процесс пошёл:
— Смотрите, какие красивые у него листочки!
— Я тоже хочу поливать! И я! И я!

А ещё к ребятам в этот день приехало телевидение. Они даже интервью давали!

Когда аллея была высажена, дети пообещали, что будут за ней ухаживать. Им очень хочется, чтобы эти маленькие дубочки стали поскорее большими и крепкими.

И нам всем хотелось бы, чтобы жила вместе с этими молодыми деревьями память.

*Жизнь человека —
только миг
В безбрежном времени
Вселенной,
И только в памяти живых
Она становится
нетленной.*

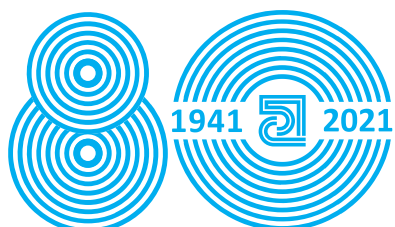
(Г. Кабаев)

Во второй половине этого дня была заложена также аллея памяти из саженцев дуба в детском саду № 25.

Елена Налётова

ЭТАПЫ СЛАВНОГО ПУТИ

1987



С 1 января введена государственная приёмка продукции.

Проходят первые конкурсы профмастерства: «Лучшая бригада СЦБК», «Лучшая ремонтная бригада», «Мастер — золотые руки».

Предприятие посетил заместитель министра лесной, целлюлозно-бумажной и деревообрабатывающей промышленности Г.А. Молчанов. Он побывал на лесной бирже, ДПЦ, ДМЗ, в БЦ№ 3, БЦ№ 4, беседовал с рабочими.

В розыгрыше кубка города по футболу команда «Бумажник» стала обладателем почётного кубка.

ВСЁ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОЛУЧИТСЯ!

В преддверии профессионального праздника медиков всей страны, мы встретились с Любовью Александровной Поповой, врачом-терапевтом поликлиники АО «Соликамскбумпром». Поводов для этого предостаточно — праздник, награда, да и просто — она отличный профессионал.



— Любовь Александровна, Вы с детства хотели врачом стать?

— Я не могу сказать, что о профессии врача мечтала с детства. У меня и мыслей таких не было. Всё это благодаря маме. В 10 классе перед самым выпуском из школы мы задумались о том, куда мне поступать. Директор школы предложила поступить в медицинский институт. Я решила посоветоваться с мамой, а она сказала: «У тебя получится!» Вот так всё и решилось. А в детстве я любила зверушек, природу, и всегда думала, что пойду учиться на биологический факультет.

— Какими качествами личности должен обладать современный медицинский работник?

— Тут надо подумать... Конечно память и логическое мышление у врача должны быть развиты, потому что бывает очень сложно держать в голове большой объём информации — её надо проанализировать, выделить главное. Ведь, когда человек приходит на приём и начинает перечислять симптомы, сразу возникает множество предположений, которые нужно рассмотреть со всех сторон, тщательно обследовать пациента... Но всё таки я бы сказала, что наибольшее значение в работе медика имеет опыт, практика. Потому, что какой бы ты ни был студент-отличник, реальные условия очень сильно отличаются от того, в каких условиях проходило обучение. Но нельзя забывать и о том, что у молодых неопытных студентов тоже есть чему поучиться. Они более продвинуты в современных веяниях и технологиях. Но, опять повторяюсь, без опыта никуда. Ведь от него в нашей профессии очень много зависит.

— А в каком возрасте Вы поняли, что стали настоящим врачом?

— Вы знаете, чем дальше, тем больше понимаю что, сколько я мало знаю. И чем дольше работаешь в профессии, тем

больше это понимаешь. Многие медики это подтвердят. Как только начинаешь разбираться и понимать что-то, возникает ещё больше вопросов.

— И что Вы делаете, чтобы решить возникающие вопросы?

— Раньше я очень любила посещать и участвовать в различных обучающих семинарах, с удовольствием ездила на медицинские конференции. Потому что как только остановишься, наступает застой, и приходит понимание, что многого я уже просто не знаю. Ведь пациенты приходят с различными консультациями, где по-новому, например, сформулирован диагноз, проведены инновационные обследования. Профессия врача накладывает очень большую ответственность на того, кто этим делом занимается. Здесь нужно постоянно учиться. И учиться мне очень нравится. Только вот сейчас, из-за пандемии, приходится чаще заниматься самообразованием через интернет. Но, это уже не то - в очном обучении есть много плюсов, включая и обмен опытом между коллегами-практиками.

— 2020–2021 годы прошли под знаком борьбы с коронавирусной инфекцией. С какими трудностями Вам пришлось столкнуться?

— Вплотную пациентов с коронавирусной инфекцией и ОРВИ мы начали принимать с декабря 2020 года. Вот тогда начались большие нагрузки, как в физическом, так и в эмоциональном планах. Иногда за день принимали по 30 человек. Если люди к симптомам ОРВИ относились более или менее спокойно, то во время пандемии любой симптом воспринимался пациентами, как начало коронавирусной инфекции. У них начиналась паника. Часто сталкивались со случаями истерик у пациентов, напуганных обилием информации из разных источников. Начитаются различных советов, занимаются

самолечением — принимают вместе лекарственные препараты, которые полностью противоположны по действию. Поэтому некоторых приходилось лечить от последствий самолечения.

Мы вели повторный приём пациентов с коронавирусной инфекцией в «ковидном» центре, обустроенном специально в отдельном помещении. Мы — это я и медицинская сестра — Эмма Христиановна Бессонова. С ней я работаю с самого начала моей трудовой деятельности в поликлинике бумкомбината. Сразу скажу, это замечательная медсестра, с ней очень комфортно работать. А на дом к пациентам выезжал фельдшер — Светлана Станиславовна Кузьминых.

— Как говорят: «Нет худа без добра», а что-то полезное для себя Вы вынесли из этой ситуации?

— Безусловно. Нам всем пришлось вспомнить про правила асептики, антисептики. Конечно, они выполняются ежедневно, как говорится «на автомате», но пандемия нам напомнила о важности и актуальности этих правил. Пришлось также пройти учёбу, перед тем как начать работать в «ковидном» центре. За это время мы узнали очень много нового и интересного, ведь новая инфекция дала мощный толчок к развитию медицинской науки в направлении предупреждения и борьбы с болезнью.

— Поделитесь своим рецептом отдыха от всего негативного. Что Вам помогает находиться в равновесии, в согласии с собой?

— Самый лучший отдых — это поездки на природу. А также общение с родными и близкими. Плюс — совместные семейные дела, поездки к детям, внукам, возможность посетить какое-нибудь культурное мероприятие с мужем... Он сейчас на пенсии, поэтому у него появилась возможность заняться балетными танцами. Самой мне танцевать некогда, но я с удовольствием ем хожу на его выступления.

P.S. Сегодня, в день выхода номера газеты, на городском торжественном вечере, посвящённом Дню медицинского работника, Любовь Александровна за добросовестный труд, профессиональное мастерство, высокие показатели трудовой деятельности получила заслуженную награду — Благодарственное письмо Министерства здравоохранения Пермского края. От всей души поздравляем!

Светлана Мельникова

УВАЖАЕМЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ АО «СОЛИКАМСКБУМПРОМ»! ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС С ВАШИМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ!

Жизнь и здоровье людей — это высшая ценность. Поэтому так значима ваша работа по профилактике заболеваний, по оказанию своевременной и качественной медицинской помощи. Вы помогаете людям преодолеть боль, победить недуг и возвращаете надежду.

В период серьёзной опасности, когда реальной угрозой здоровью и жизни людей стала пандемия новой коронавирусной инфекции, вы всегда готовы прийти на помощь, следовать своему профессиональному долгу.

Работникам АО «Соликамскбумпром» ощутило легче бороться с коварной болезнью, потому что медицинские работники нашей поликлиники взяли на себя лечение больных COVID-19. Вы держите ситуацию под контролем, грамотно организовав свою работу, проводя необходимые меры профилактики.

Поликлиника АО «Соликамскбумпром» продолжает и в сложной ситуации выполнять свою важную функцию — проводит ежегодные обязательные медицинские профилактические осмотры работников структурных подразделений нашего предприятия.

Уверена, что ваши знания, опыт, ответственное отношение к делу и впредь будут способствовать укреплению здоровья работников АО «Соликамскбумпром», жителей нашего города.

Спасибо всем вам за терпение и выдержку, за стойкость и отзывчивость, за милосердие и доброту!

Желаю вам успехов в ежедневной практике, благополучия и, самое главное, здоровья, цену которого вы знаете лучше всех!

С уважением Л.В. Фисюк, директор по социальным и общим вопросам и взаимодействию с органами власти.

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ! ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС С ВАШИМ САМЫМ ГЛАВНЫМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ТОРЖЕСТВОМ — ДНЁМ МЕДИКА!

Ваша профессия — это тяжелый каждодневный труд, направленный на то, чтобы сделать нашу жизнь лучше, приносящий заботу и свет. Желаю вам успеха, послушных здоровомыслящих пациентов, сил и положительных эмоций. Профессия медика — одна из сложнейших в мире. Учиться ей долго и, порой, нелегко, но результаты этой работы превосходят все ожидания — это улыбки и благодарность спасённых вами людей и их близких.

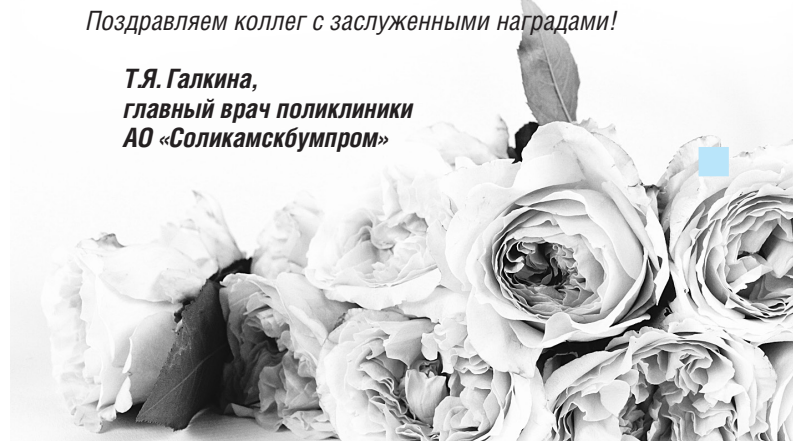
Будьте счастливы, бодры и всегда оставайтесь в хорошем настроении. Спасибо за вашу помощь, вклад в благое дело, терпение и сохранение здоровья окружающих вас людей!

В 2021 году в честь Дня медицинского работника, за профессионализм в работе награждаются работники поликлиники акционерного общества «Соликамскбумпром»:

1. Благодарственным письмом Министерства здравоохранения Пермского края врач-терапевт **Любовь Александровна Попова,**
2. Благодарственными письмами главы города Соликамска фельдшер **Светлана Станиславовна Кузьминых,** медицинская сестра **Галина Степановна Герасченко.**

Поздравляем коллег с заслуженными наградами!

Т.Я. Галкина, главный врач поликлиники АО «Соликамскбумпром»



● С 1 января СЦБК переходит на полный хозрасчёт и самофинансирование.

● Образован комсомольско-молодёжный строительный отряд, в состав которого вошли работники предприятия.

● Сдан дом по ул. Северная на 101 квартиру, построенный хозспособом.

● Встреча делегаций Балахинского, Кондопожского и Соликамского ЦБК на нашем предприятии.

● Совещание с Советом трудового коллектива СЦБК провёл министр лесной, целлюлозно-бумажной и деревообрабатывающей промышленности М.И. Бусыгин.

НОМО СИМ НУМОР

Большинству из нас очень симпатичны люди, обладающие здоровым чувством юмора. С ними легко наладить контакт, легко и приятно общаться. Поговорим сегодня о природе юмора с человеком, которого обозначим, как принято, по-научному на латыни «Номо сим нумор».

Наша редакция находится по соседству с кабинетом главного врача поликлиники АО «Соликамскбумпром» Тамары Яковлевны Галкиной. И, конечно же, мы не могли не отметить для себя её отличное чувство юмора. Но, чтобы убедиться, что это не только наше мнение, мы провели блиц опрос среди тех, кто часто «пересекается» с Тамарой Яковлевной по работе. Из девятнадцати опрошенных (абсолютно случайный выбор) все ответили, что чувство юмора у неё есть. Трижды прозвучал комментарий: «И ещё какое!». 16 человек оценили чувство юмора на 10 баллов из 10, а трое — на 11 из 10.

— Тамара Яковлевна, считаете ли Вы себя человеком с чувством юмора?

— Окружающим людям виднее.

— А зачем нам юмор?

— Я бы ответила словами Михаила Жванецкого «Юмор — это жизнь. Это состояние. Это не шутки. Это искра в глазах, это влюблённость в собеседника и готовность рассмеяться до слёз».

СЛОВА СО СМЫСЛОМ

Если человек лишён чувства юмора, значит было за что...

Чувство юмора служит своеобразным «защитным механизмом» человеческой психики. Представьте себе, что будет, если всё вокруг воспринимать исключительно всерьёз. Так недолго и лишиться рассудка, особенно в современном мире. Ну, или подхватить сердечный приступ.

— Продолжите, пожалуйста: «Юмор — это возможность...»!

— Снизить градус напряжения между людьми. Впрочем переведённый в «юморное» русло разговор, может помочь избежать серьёзного конфликта и разрядить обстановку. Юмор вытесняет негатив и является ключом к коммуникациям со многими людьми.



— Тамара Яковлевна, интересно, а как Вы используете юмор?

— В нашей жизни накопилось много стресс-факторов. Без чувства юмора руководителям тяжело управлять своими командами. С пациентами стало сложнее работать, они часто реагируют на всё с раздражением, даже агрессией. Когда в кабинет входит незнакомый человек, я всегда его встречаю фразой «Жалуйтесь!». И если человек на самом деле пришёл с жалобой, то эта фраза снижает градус эмоций.

— А бывает, что на Вас обижаются за шутки?

— Может, и обижаются, но в открытую никто не сказал.

— Можно ли развить в себе чувство юмора, или оно в генах? У Ваших родителей было хорошее чувство юмора?

— Даже не знаю, когда у меня появилось чувство юмора. Наверное, в институте. На вечерах встречи выпускников почему-то однокурсники часто вспоминают мои шутки. Чтобы шутили родители, не помню. Но они дали мне еврейское имя Тамара. Может, поэтому я обожаю еврейский юмор.

СЛОВА СО СМЫСЛОМ

Люди без чувства юмора похожи на выдохшееся шампанское. Вроде и вкус тот же, а ощущения праздника нет.

— Среди Ваших друзей, близких есть люди без чувства юмора?

— Мне кажется, что в моём окружении нет людей, у которых отсутствовало бы чувство юмора.

— А что Вы чувствуете рядом с людьми, у которых нет чувства юмора?

— Чувствую себя некомфортно. Общаться с человеком, лишённым чувства юмора, — это всё равно, что пытаться с калькулятора выйти в интернет.

СЛОВА СО СМЫСЛОМ

Два чувства нас спасают в жизни — любовь и юмор. Если у вас есть любое из двух, вы — счастливый человек. Если у вас есть оба — вы непобедимы.

— Правда, что у медиков часто преобладает чёрный юмор? Если да, то почему?

— Медицинские работники — позитивный народ, а с тяжёлым чёрным юмором я встретила только, когда шутил патологоанатом. Наверное, так защищается его психика.

— Тамара Яковлевна, можно ли прожить без чувства юмора?

— Но даже если у кого-то по той или иной причине не всё ладно с чувством юмора, отчаиваться не стоит. Всё-таки это качество является не врождённым, а приобретённым. Со временем разовьётся!

— А над чем нельзя шутить?

— Нельзя высмеивать страдания и несчастья других людей, физические увечья. Я бы не стала шутить над Богом.

— Когда у вас плохое настроение, Вы... (продолжите, пожалуйста).

— Я успокаиваю себя фразой царя Соломона — «Всё проходит. Пройдёт и это».

— Ваш любимый короткий анекдот?

— Любимых анекдотов нет, люблю все, которые поднимают настроение. Люблю острые ироничные высказывания Фаины Раневской, монологи Михаила Жванецкого. Советую всем помнить его фразу: «Ничего страшного, если над тобой смеются, гораздо хуже, когда над тобой плачут».

Елена Налётова

НА 100 БАЛЛОВ

29 мая 2021 года в Перми состоялись Всероссийские соревнования по спортивно-прикладному собаководству. Оказалось, что победитель этих соревнований трудится на нашем предприятии.

С поздравлениями я отправилась в цех КИПиА, где работает наш чемпион. Наверняка многие знакомы с Ириной Евгеньевной Сурсяковой, слесарем по контрольно-измерительным приборам и автоматике. 10 лет она занимается кинологическим спортом.

«В апреле мы участвовали в Чемпионате Пермского края в двух дисциплинах: «Общий курс дрессировки» (далее ОКД) и «Защитно-караульная служба» (далее ЗКС). В результате соревнований мы с Вендеттой заняли первое место в дисциплине ЗКС. Каждый спортсмен мечтает о титуле чемпиона. Мы шли к своей победе много и упорно работая», — рассказывает Ирина Евгеньевна.

Для непосвящённых уточню:

■ Вендетта — это немецкая овчарка, семи лет от роду;

■ общий курс дрессировки включает в себя послушание и выполнение команд.

■ защитно-караульная служба — это охрана и защита.

«Состояние, в котором находишься после долгожданной победы, это фейерверк смешанных чувств — радости, гордости за свою работу, за работу своей собаки», — продолжает увлечённо рассказывать собеседница. — «Ведь такой результат это показатель мастера спортсмена и рабочих качеств собаки. Мне повезло, что у меня такая собака. Она настоящий боец!»

Вот и на майских Всероссийских соревнованиях нам снова удалось ощутить чувство победы. Вендетта мне устроила настоящий праздник — мы взяли полный балл (это 100 баллов) и титул Чемпиона. Выше балла не бывает. На моей памяти на соревнованиях это случилось в первый раз. Конечно, в соцсетях мне попадались упоминания, что кто-то где-то когда-то набирал 100 баллов, но это бывает очень редко».

Помимо приятных эмоций, полученных в результате победы, спортсмену удалось выполнить норматив кандидата в мастера спорта.

«Хочу поблагодарить своих коллег по цеху, которые верили в нас, поддерживали и внесли свой вклад в наши тренировки для выработки навыков в ЗКС», — улыбается Ирина Евгеньевна. — «Отдельная благодарность мужу, который всё понимает и поддерживает меня, обеспечивая надёжный тыл. Это гарантия победы!»

Раньше я думала, что набрать 100 баллов это просто недостижимо. А теперь твёрдо уверена, что если есть цель, то надо работать для её достижения, надо хотеть работать и получать от этого удовольствие! Вот тогда любые мечты осуществимы!» Что ж, такое напутствие от чемпионки ни для кого не будет лишним!

Лана Веткина



Ответы на задания чайнворда для быстрой разминки в №22:

1 Акцент. 2 Тестер. 3 Равнодушие. 4 Ёж. 5 Жигули. 6 Иглу. 7 Ужин. 8 Нянька. 9 Алтын. 10 Неделя. 11 Яшур. 12 Расист. 13 Теневик. 14 Килограмм. 15 Масленица. 16 Анкер. 17 Ревнивец. 18 Цвет. 19 Телега. 20 Ателье.

