



СОЛИКАМСКБУМПРОМ

Газета основана в 1949 году | № 51 (4344) Пятница, 29 декабря 2017 года

БУМАЖНИК



**Дорогие
бумажники,
уважаемый
Виктор
Иванович!**

*От всей души
поздравляю вас
с Новым годом
и светлым праздником
Рождества
Христового!*

2017 год запомнится плодотворной работой и важными событиями. Продолжалось благоустройство нашего города: было отремонтировано 16 километров дорог и 8 километров городских тротуаров, установлено 19 детских площадок, 29 домов получили новые дворы. 55 семей переехали из аварийного жилья в большой новый дом. Развивалась сфера образования, проводились большие праздники, одержаны победы в мировом спорте.

В 2018 году нас снова ждёт много хороших, добрых дел. Продолжится ремонт дорог и тротуаров, благоустройство дворовых территорий. Будут реализованы масштабные проекты по реконструкции школы № 13, строительству детской поликлиники и ледового катка.

Уважаемые друзья! От всей души благодарю вас за вклад в развитие Соликамска и участие в социально значимых городских проектах. Пусть всё лучшее, что подарил нам минувший год, сохранится и приумножится! Желаю вам здоровья, счастья и благополучия, а предприятию — устойчивого развития и новых производственных успехов!

С уважением,
глава города Соликамска
Алексей ФЕДОТОВ



Перед наступлением нового 2018 года мы оглядываемся на год уходящий, подводим его итоги.

АО «Соликамскбумпром» продолжает наращивать объёмы выпуска газетной бумаги, реализует свою продукцию на внутреннем и внешних рынках, остаётся конкурентоспособным.

Продолжается модернизация производства: мы внедряем и осваиваем новую технику и технологии, повышаем эффективность использования ресурсов. Решаются задачи по увеличению объёмов собственных лесозаготовок, объёмов поставки древесины на предприятие сплавом.

Работники АО «Соликамскбумпром» стремятся к профессиональному росту и активно участвуют в конкурсах профессионального мастерства. В 2017 году прошли конкурс профессионального мастерства среди водителей, конкурс «Лучший молодой слесарь-ремонтник АО «Соликамскбумпром», конкурс «Лучшая медицинская сестра (фельдшер) поликлиники АО «Соликамскбумпром». Многие бумажники были отмечены за трудовые достижения городскими, краевыми и министерскими наградами.

Акционерное общество «Соликамскбумпром» постоянно вносит свой вклад в подготовку молодых квалифицированных кадров для производства и в этом году выступило организатором проведения торжественной церемонии награждения лучших студентов и педагогов среднего профессионального образования «PROFOLYMP-2017».

Молодёжь предприятия всё активнее заявляет о себе успехами в работе, победами в краевых и городских конкурсах, в спортивных соревнованиях, активным участием в профсоюзных



**Уважаемые работники
АО «Соликамскбумпром»
и дочерних предприятий!
Уважаемые ветераны
производства!**

**От всей души
поздравляю вас с
наступающими
праздниками —
Новым годом и Рождеством!**

мероприятиях. Молодёжная организация АО «Соликамскбумпром» признана по итогам 2017 года лучшей в Соликамске.

Особое внимание уделялось в уходящем году развитию социальной сферы. В поликлинике АО «Соликамскбумпром» произведены ремонт и переоборудование врачебных кабинетов. Для занятий зимними видами спорта оборудован новый корт на стадионе «Бумажник». Событием года стал юбилей нашего Народного театра.

Коллектив АО «Соликамскбумпром» живёт и работает в традициях соликамского целлюлозно-бумажного комбината, славная история которого насчитывает уже 76 лет. Для того чтобы предприятие развивалось и процветало, необходимо повысить эффективность имеющихся ресурсов, снизить себестоимость продукции. Важной задачей следующего года станет пуск новых мощностей по производству электроэнергии и теплотехники в ООО «Соликамская ТЭЦ». Чтобы выдерживать жёсткую конкуренцию, необходимо наращивать объёмы производства бумаги, обеспечивать её стабильно высокое качество.

Желаю всем нам успешной работы и высоких результатов.

Пусть новый 2018 год будет счастливым и благополучным! Пусть в каждом доме в новом году царят мир и согласие! Здоровья, отличного настроения, удачи во всех начинаниях!

С Новым годом! Светлого всем Рождества!

С уважением,
Президент АО «Соликамскбумпром»
В.И. БАРАНОВ

С наилучшими пожеланиями!



Здоровья вам!

Из уст врачей и медсестёр поликлиники АО «Соликамскбумпром» эту короткую фразу можно услышать не только в праздники. И наверняка теперь это пожелание будет сбываться ещё быстрее. А всё потому, что в кабинете физиотерапевтического лечения сделали ремонт и установили новую аппаратуру. Заглянем?

Светлый линолеум и стены, много воздуха и света. Новые кабинки с красивыми тканевыми занавесками надёжно скрывают пациентов. Откуда-то издали доносится звуковой сигнал.

— Время процедуры окончено, — поясняет медицинская сестра по физиотерапии с 30-летним стажем **Надежда Михайловна Фатеева** и скрывается в одной из кабинок. Пока она колдует над



Н.М. Фатеева.

аппаратом, вспоминаю, что раньше за временем следили с помощью песочных часов.

Впрочем, в новом физикабинете они тоже есть — стоят рядом с кварцем, который слегка гудит и зеленовато светится.

— С помощью кварца прогреваем горло, зев, носовые пазухи, — приступает

к экскурсии вернувшаяся Надежда Михайловна. — А вот здесь у нас новый аппарат «УВЧ-30», немного раньше получили «УВЧ-60». Они отличаются только размерами, призваны снимать воспаление ушей, горла, носа и суставов.

В соседней кабинке расположился новый, миниатюрный «Амплипульс» — незаменимый помощник врача в лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, невралгии.

Электрофарез, «Дарсенваль», ультразвук, магнит кольцевой, аппарат «Милта», воздействующий с помощью магнитолазера — внушительный арсенал в борьбе за здоровье!

— А ещё все данные пациента мы заносим в компьютер, ведём статистику, — присоединяется к беседе медсестра по физиотерапии **Светлана Станиславовна**

Кузьминых. — Но самое главное — это уделить внимание каждому пациенту. В работе ориентируемся на состояние больных. Всегда спрашиваем, какие ощущения возникают во время процедур, не больно ли, не жжёт ли.

— Здесь работают очень добрые и отзывчивые медсестры, — подтверждает слесарь-ремонтник ЦЦР **Максим Фёдорович Кибанов**. — Всегда поинтересуются, как самочувствие, приободрят. В физикабинет меня направил хирург, прошёл всего несколько процедур, а уже легче!

Кажется, что именно зимой в физикабинете больше всего работы — сезонные эпидемии гриппа и ОРВИ так просто не беда.

— Весной люди готовятся к огородно-дачному сезону, лечат позвоночники, коленные суставы, — добавляет Надежда Фатеева. — Осенью



С.С. Кузьминых.

вновь приходят с теми же проблемами, но это уже следствие огородно-дачного сезона. Относительное затишье летом.

В конце нашей беседы Надежда Михайловна и Светлана Станиславовна пожелали: «Не тяните до последнего, обращайтесь к врачу вовремя. И помните, что мы не только лечим, но и занимаемся профилактикой!».

Здоровья вашим деткам!

Крепкий, редко болеющий малыш — радость и гордость родителей. В детских садах ЧДОУ «ЦРР «Соликамскбумпром» это хорошо понимают и делают всё, чтобы дети бумажников росли здоровыми.

— Физическое развитие и здоровье воспитанников — приоритетное для нас направление, — рассказывает заведующий детским садом № 45 «Сказка» **Светлана Витальевна Солдацкова**. — Зал для ЛФК был оборудован у нас давно, а в конце этого года мы закупили для него детские велотренажёры, министепперы и тренажёр «Гребля».

Мальчишки и девчонки из



группы «Семицветик» согласились показать, где тренируются будущие спортивные звёзды.

— Смотрите, здесь у нас кольца! Здесь — шведская стенка!

А ещё — ролики для прессы, гантели, специальный коврик для ножек, «сухой» бассейн с мячиками... Отдельной шеренгой — новенькие,

яркие тренажёры, точно как у мамы с папой, но маленькие.

Кстати, «быть как мама» теперь можно и благодаря утренней зарядке, которая у ребят из старших и подготовительных групп проходит в форме круговой тренировки. Этот вид нагрузки пользуется заслуженной любовью взрослых как раз потому, что прорабатывает все группы

мышц.

— Слабость мышечного корсета служит причиной многих проблем, — говорит инструктор по лечебной физкультуре **Галина Фёдоровна Ромодина**. — Регулярные занятия в зале ЛФК и на тренажёрах позволяют сделать мышцы более крепкими и гибкими, улучшить осанку, избавиться от плоскостопия, скорректировать плоско-вальгусную стопу.

— На тренажёрах надо заниматься, чтобы спинка была красивой, ровной, — по секрету делится со мной **Настя Малышева** (5 лет).

— А зачем нужна красивая и ровная спина?

— Девочкам нужна прямая спина, чтобы их женихи выбирали, — хлопнув ресничками, продолжает Настя.

— А мальчикам нужно



быть крепкими, чтобы девочки защищать, — по-мужски добавляет **Артём Павливский** (5 лет). — Мой любимый тренажёр — степ!

— Я занимаюсь футболом, но мне нравится гребной тренажёр, — говорит **Матвей Пестерев** (5 лет). — От него руки сильные и спина. Смотрите, как я могу!

И тут же, как подобает настоящему спортсмену, начинает отжиматься. Раз, два, три, четыре, пять... Желаем вам в будущем году быть такими же резвыми и крепкими!



Зимнего настроения!

А это что? Правильно, медленно кружащиеся в свете фонарей пушистые снежинки, розовые от мороза щёчки, скрип льда под новенькими, остро заточенными коньками...

Резкая команда тренера

«Ускорение!», и юные хоккеисты, до этого неторопливо отрабатывающие ведение шайбы, словно потревоженная стайка, срываются с места. Мелкая ледяная пыль летит из-под ног после резкого поворота, в каждом движении — сила и какая-то особая грация...

— В этом году мы не только залили каток для массовых катаний, но и отремонтировали хоккейный корт, — говорит начальник цеха спортивных сооружений **Бруно Владимирович Кем**. — Старые ограждения корта заменили на пластиковые. Тренировки в обновлённой хоккейной коробке начались с конца ноября.

— Играть на таком корте очень приятно — новые борта,



крепкая коробка, — говорит тренер СДЮСШОР **Аркадий Владимирович Онопин**. — Тренировки у нас шесть раз в неделю, стараемся по максимуму использовать зимнее время, чтобы подготовить наших спортсменов.

Юные спортсмены, судя

по всему, совсем не против такого графика. Старательно выполняют все указания. Поговорить с ними удаётся только во время короткого перерыва в теплушке.

— Хоккеем я занимаюсь пятый год, — объясняет 8-летний **Матвей Курьянов**. — Но-

График работы катка в праздничные дни:

1, 2 января — выходные.
С 3 января по 8 января каток работает с 13.00 до 21.00.
Прокат коньков — с 13.00 до 21.00.
Прокат лыж — с 9.00 до 17.00.

вый корт очень нравится, катаемся здесь с удовольствием.

— Не мёрзнете? Минус двадцать сегодня!

— Нет, не мёрзнем, иногда даже жарко бывает, — отвечает Матвей.

Желаем и вам спортивной зимы!

Елена КЛОЧИХИНА

С праздником всех-всех-всех!

Символ нового 2018 года — самый дружелюбный, самый расположенный к людям. Те, у кого есть в доме собака, могут нам рассказать, каким будет приходящий год, на что обратить особое внимание, чтобы жёлтая (а на самом деле золотая) собака принесла удачу. И любимым питомцам мы тоже можем предоставить слово.



*Среди братья меньшей их большого круга
И надёжней, и верней для людей нет друга.
Уже много тысяч лет с человеком рядом
Смотрят прямо нам в глаза преданнейшим взглядом.
Выполняют много дел всяких, очень разных,
Как хозяин захотел, в том числе — опасных.*



Сергей Николаевич Черноусов, начальник цеха материально-технического обеспечения производства, любит охоту. И всегда берёт с собой надёжного товарища и помощника **Кумира**.

— Всё ближе и громче звонкий лай наступающего 2018 года!

И мой гончий пёс Кумир, на правах символа года, хочет всех поздравить. Пожелать вам приумножить или обрести те лучшие качества, которые мы так ценим в наших четвероногих друзьях: верность, преданность, целеустремлённость, отзывчивость и искренность. Берегите любимых, будьте здоровы и живите в достатке! Щедрых подарков, приятных сюрпризов и волшебных событий!



всем укрепить здоровье занятиями спортом и подвижными играми, обрести новых друзей, чтобы вас повсюду встречали с радостной улыбкой, как саму Боню!

И, если вы не успели вернуться, целует вас прямо в нос.

Да, ещё чтобы на вашем столе всегда было много вкусного сыра!

У этой милашки-очаровашки породы немецкий шпиц по паспорту «солидное» имя — **Ирген Голд Ириска**. Её хозяйка **Мария Юрьевна Сазонова**, инженер по эксплуатации и пожарной безопасности ООО «Соликамская ТЭЦ», не нарадуется на свою любимицу. **Боня** (домашнее имя) очень-очень добрая, всех любит, но детей особенно. Она с удовольствием гоняет с ними мячики. Жизнерадостная, активная, но при этом скромная и воспитанная, Боня поздравляет всех с Новым годом и желает



Алексей Николаевич Капелюш, ведущий инженер группы импорта отдела материально-технического

обеспечения производства, тоже ценит домашнего любимца **Ричи** за добрый, спокойный характер, за преданность хозя-

евам. Только ради здоровья Ричи приходится ему иногда говорить твёрдое «Нет», потому что Ричи, как многие американские кокер-спаниели, очень любит покушать.

Алексей Николаевич записал пожелания Ричи для бумажников:

«Желаю всем «собачьей» дружбы и преданности, понимания с полуслова и даже без слов! Не терять нюха, чтобы вовремя почувствовать, где вас ждёт удача! В год золотой собаки соответственно побольше золота (достатка в семье)! Ну и крепкого здоровья, чтобы аппетит не пропал!»

Светлана Поликарповна Станкевич, контрольный мастер ремонтно-механического цеха, с лёгким сердцем прощает проказы озорного питомца. Ведь хаски **Бандит** (это такое домашнее имя) хотя и хмурит, как кажется, бровки — очень добрый и ласковый пёс. Светлана Поликарповна рассказала о нём в стихах:

*Он был пушистым забякой,
А вырос добрым, умным псом.
Друзьям всегда подаст он лапу
И всех гостей пропустит в дом.*

*Лохматый друг,
Хозяин Гога!
Он словно хочет нам сказать:
«Давайте весело и дружно
Собачий Новый год встречать!»*



А это моя самая любимая собака на свете. (Я знаю, что так скажет каждый хозяин). Полное имя **Бонифаций**, что означает «хорошая судьба». Поскольку он взят из приюта, то, наверное, всё-таки везунчик. Боник, иногда Боник-разбойник — умнейший и добрейший пёс, всегда уверен в себе и сохраняет спокойствие в любой ситуации, общителен, дружелюбен и способен на сочувствие и сопереживание. Из слабостей: любопытен и любитель

помодничать.

Бони желает вам, чтобы вы всегда возвращались с работы в тёплый уютный дом, где вас любят и ждут, где все здоровы и счастливы. Пусть в каждой семье будет достаток, чтобы всем и на вкусняшки, и на модную одежду, и на интересные путешествия хватало!

Бонифаций шепнёт Деду Морозу своё заветное желание, чтобы все бездомные собаки и кошки нашли любящих заботливых хозяев.

С Новым годом! Светлого Рождества!

Елена НАЛЁТОВА

Будто скатерть-самобранка



В праздничные дни гости обычно вереницей идут друг за другом. Хозяйки радушно приглашают к столу. Только остаётся открытым вопрос, как сделать так, чтобы стол не пустел, а был будто скатерть-самобранка.

Наши повара поделились рецептами супер-быстрых в приготовлении закусок для праздничного стола.



САЛАТ «КРАСНОЕ МОРЕ»

Готовится всего за 10 минут.

Продукты (на 2 порции):
Крабовые палочки — 250-300 г.

Помидоры — 1-2 шт.
Сыр — 100-200 г.
Чеснок — 1-3 зубчика.
Соль — по вкусу.
Майонез — по вкусу.

Сыр твёрдый натереть на крупной тёрке. Помыть и нарезать помидоры соломкой. Крабовые палочки нарезать тонкими колечками. Чеснок очистить и мелко нарезать ножом. Все продукты соединить в миске. Посолить по вкусу, заправить майонезом и хорошо перемешать салат.

Быстро, вкусно и красиво.



ГОРЯЧАЯ ЗАКУСКА ИЗ ХЛЕБА В БЕКОНЕ

Готовим аппетитную закуску из четырёх ингредиентов: хлеба, творожного сыра, бекона и зелёного лука. Собирается она за пару минут.

Срезаем корочки с хлеба, делим на прямоугольники. Смазываем половину творожным сыром и посыпаем луком. Накрываем второй частью хлеба. Оборачиваем полоской бекона. Запекаем закуску из хлеба с беконом в духовке — и готово! Настолько просто

и быстро, что выручает всегда. К тому же достойно выглядит на праздничном столе.



САЛАТ «МАНДАРИНОВЫЙ ШОК»

Этот уникальный в своём роде салат из мандаринов и сыра делается очень быстро.

Продукты (на 2 порции):
Сыр твёрдый (любой) — 100 г.

Мандарины (лучше клементины) — 200 г.

Майонез — 50-100 г.

Чеснок — 2-3 зубчика (по вкусу).

Сыр нарезаем кубиками. Чеснок чистим. Смешиваем сыр, спрессованный чеснок и майонез. Чистим мандарины и делим на дольки. Нарезаем каждую дольку на 2-3 части, складываем всё в миску. Перемешиваем салат из сыра и мандаринов с чесноком. Украшаем салат по своему вкусу.



ДЕСЕРТ ИЗ ТВОРОГА, ХУРМЫ И ЧЕРНОСЛИВА

Все ингредиенты можно запросто смешать, но если планируете приготовить не только вкусный, полезный, но и красивый десерт, — выкладывайте творог, хурму и чернослив слоями в прозрачных ёмкостях.

Продукты (на 2 порции):
Творог — 250 г.
Хурма — 1 шт.
Чернослив — 100 г.
Корица молотая — 1 щепотка.

Мёд или сахар — по вкусу.

Творог перемешиваем с мёдом или сахаром. Спелую хурму моем, вытираем насухо и режем короткими брусочками. Предварительно вымыв и просушив, разрезаем небольшими фрагментами чернослив. Чередуя, наполняем

сладким творогом, кусочками хурмы и чернослива креманики. Сверху посыпаем молотой корицей. Подаём к столу сразу или, по желанию, охлаждаем час-полтора.



ШАМПИньОНЫ «ХОЧУ ЕЩЁ!»

Вкуснейшая закуска за 5 минут... Попробуйте один раз — и вы точно скажете: «Хочу ещё!» Вкус насыщенный и разнообразный! С чесночком напоминает курочку гриль, с укропчиком — жареные пирожки, с зеленым луком — чипсы...

Продукты:
Шампиньоны.
Соль.
Мука.
Масло подсолнечное (для жарки).

Шампиньоны режем, солим. Обваливаем нарезанные шампиньоны в муке и жарим их на подсолнечном масле. Добавляем для вкуса по выбору (чеснок, укроп или зелёный лук). Подаём жареные грибы со сметанным соусом.



БУТЕРБРОДЫ С АВОКАДО

Полезная и вкусная закуска, готовится очень быстро и легко.

Продукты:
Авокадо — 1 шт.
Чеснок — 2 зубчика.
Сок лимонный — 1 ст. л.
Хлеб чёрный.
Соль.
Петрушка.

Хлеб подсушить в духовке или на сухой сковороде. Мякоть авокадо, чеснок, мелко порезанную петрушку, соль и лимонный сок перебить блендером. Полученное пюре намазать на остывший хлеб. Украшаем тонким прозрачным ломтиком лимона, или на свой вкус.

Частушки-снеговушки

Новогодний подарок от ветерана предприятия Ольги Борисовны Шишкиной для всех бумажников! Отдельный привет — бывшим коллегам из цеха отгрузки готовой продукции. Споём?



*Лютый снежную зимой
Не торопится милой.
Он, забывши про меня,
Спит в норе у медведя!*

*Полюбила рыболова —
Он на реченьку ушёл.
Изловил ерша большого —
Не поместится на стол!*

*Эх ты, вьюженька, мети,
Наливайся силой.
Не дошёл ко мне милой -
Снегом завалило!*

*В разны стороны снежок
Я лопатой хряпала.
Всё ждала, когда дружок
Помогать причапает!*

*Растянулась на катке,
С лыжами не спорю!
Растолстела, только «ой!»,
Зимний спорт позорю!*



*Что-то парни измельчали —
Хлюпки да тютюны!
Я на Новый год поеду
К президенту Путину!*

*Я готовила на стол —
И весьма успешно...
Глядь в окошко —
там милой...
Навстречался, грешный!*

*Приморозило ладошки,
Позаиндевила бровь.
Выгребая из сугроба
Прошлогоднюю любовь!*

*Я скучаю и не сплю,
Вся в тоске по старому:
Постоять бы в стылом
складе,
Поработать сканером!*

*Ой вы, девушки складские,
На щеках румянец.
Понавёл мороз на лица
Новогодний глянец!*

*Милка, зимушка-зима,
Искристая, снежная!
Расстилается у склада
Панорама снежная!*

*Вот опять листок последний
В отрывном календаре.
Отправляются вагоны
В Новогодье по стране!*

*Получила я подарок —
Серебристенький мешок.
А на утро — лишь бумажки,
Есть на сладкое грешок!*

*Миллион снежинок в небе,
В солнце — тыща лучиков.
Вам желаю и себе
В год грядущий лучшего!*

В канун Нового года!

*Кружевами дивными, да снегами белыми
Город разукрасила вольница — зима,
Серебром узорчатым, витиеватой росписью
Сам Мороз расписывал окна и дома.
И в преддверье праздничном
Разноцветьем высвечен
В ёлочном убранстве — город старины.
Счастьем и надеждой
Пусть сердца наполнятся,
Потому, что город наш
Это значит — мы!
Люди мы надёжные
Временем проверены,
Да судьбой уральскою,
Что связала нас,
Видно круто солены
Наши души русские
С Новым годом, славные
Соликамцы, вас!*



Галина Бологова,
читатель газеты «Бумажник»

Учредитель: АО «Соликамскбумпром».
Адрес издателя: 618548, Пермский край, г. Соликамск,
ул. Коммунистическая, 21.
Адрес редакции: 618548, Пермский край, г. Соликамск,
ул. Коммунистическая, 21.

Тел. редакции: 8 (34253) 6-48-44. E-mail: gazeta-oso2010@yandex.ru
Главный редактор: Е.А. НАЛЁТОВА. Верстка: Л.Г. ОСЬМУШКО.

Газета зарегистрирована 25 октября 2007 г. Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Приволжскому федеральному округу; ПИ № ФС 18-3602».

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций. Ответственность за содержание рекламы несёт рекламодатель.

Отпечатано в ООО «Типограф». Адрес типографии: 618540, Пермский край, г. Соликамск, Соликамское шоссе, 17.

Печать офсетная. Объём 1 усл. п. л.
Подписано в печать 28.12.2017 г. По графику в 17.00, фактически в 17.00.

Тираж экз 1660. Заказ № 4175.
Распространяется по внутренней подписке. Подписной индекс 53483.
Стоимость полугодовой подписки — 50 рублей.

12+