



■ Профессиональный праздник

И ШОВ ЛОЖИТСЯ РОВНО, ПРОЧНО

Сварщик — это человек, который склеивает, а если быть точнее сваривает между собой металлические фрагменты. В его руках отдельные детали к концу смены соединяются в прочные и надёжные конструкции.

31 мая в России отмечается День сварщика. Специалисты этой профессии трудятся во многих структурных подразделениях АО «Соликамскбумпром». И хотя День сварщика — праздник не официальный, и никаких масштабных празднований не проходит, мы всё равно решили пообщаться, а заодно и поздравить бумажников-электрогазосварщиков.

А для начала надо определиться в какое подразделение идти. Как вы думаете, в каком цехе больше всего работает сварщиков? Мы посчитали и выяснили — в цехе централизованного ремонта. Вот туда мы сегодня и отправились.

— В ЦЦР практически все сварщики опытные, с большим стажем, могут выполнить любое задание, — говорит **Роман Любомирович Павливский**, заместитель начальника ЦЦР. — Есть у нас «паспортисты». Поясню, даже имея диплом сварщика и разряд, к некоторым работам



Электрогазосварщики ЦЦР: Э.Л. Гнеденков, М.Ю. Ушаков, Н.И. Куимов, А.В. Мохнач

на предприятии вас не допустят. «Паспортисты» — это аттестованные сварщики, которые имеют удостоверение Национального Агентства Контроля Сварки (НАКС). Они выполняют наиболее ответственную работу, например, сварку на подъёмно-транспортном, котельном оборудовании, оборудовании химических производств, строительных конструкциях. Когда сварочные

работы завершены, то к каждой прикладываем копию их удостоверений. Это своеобразный знак качества, по которому можно отследить специалиста, выполнявшего конкретное соединение. В нашем цехе — это электрогазосварщики **Владимир Евгеньевич Белкин**, **Андрей Сергеевич Гагарин**, **Рустам Рифатович Калимуллин**, **Олег Владимирович Оранов**, **Андрей Васильевич**

Куимов и **Николай Юрьевич Радостев**.

Да, сварочные технологии продвинулись далеко, но всё же главные в этом деле — сварщики. Сколько лет в профессии, где учились сварочному делу, и как отличить хорошего сварщика от посредственного — эти вопросы мы задали нашим собеседникам.

Продолжение на стр. 2

■ В номере



РАБОТАТЬ НА СОВЕСТЬ

О своей работе рассказывает аппаратчик подготовки сырья и отпуска полуфабрикатов и продукции УПЦ.

стр. 2



А У НАС — КАНИКУЛЬ!

Как будет организован отдых для детей бумажников этим летом, рассказывают специалисты АО «Соликамскбумпром».

стр. 3



МЫ НЕ ХВАСТАЕМСЯ. МЫ ГОРДИМСЯ!

Бумажники рассказали о своих таких разных, но талантливых детях.

стр. 4

■ Бумажники о Бумажнике

— Я хочу быть в курсе новостей предприятия. А где можно узнать все новости? Конечно же, в газете! Поэтому выписываю «Бумажник» и читаю его с удовольствием. Слежу за спортивными мероприятиями — меня всегда радуют успехи бумажников.

Интересно узнавать о значимых событиях на комбинате. Здорово, что печатаете поздравления — я думаю, что именинникам приятно. Пусть газета будет всегда такой же интересной. С юбилеем!

Дмитрий Николаевич Головков, старший механик КВУ



■ Новости

Новая льгота

В Прикамье с 1 июня начнёт действовать новый социальный проездной школьника.

Его получают дети из многодетных семей, нуждающихся в социальной поддержке. Они смогут бесплатно ездить в пригородных и городских автобусах, трамваях и троллейбусах на территории Пермского края. Новый проездной можно получить в школе. Для этого родителю или законному представителю надо обратиться к директору и заполнить заявление.

Куда деть старые покрышки?

Управление благоустройства СГО осуществляет приём автопокрышек (шин) с целью их дальнейшей транспортировки для утилизации.

Автопокрышки принимают без ограничений по количеству шин от всех машин, кроме грузовых. Их можно сдать по адресу: г. Соликамск, ул. Чернышевского, д. 10, с пн. по пт с 8.00 до 17.00 ч. Тел. 2-33-77 (секретарь).

Напоминаем, что шины не относятся к твёрдым коммунальным отходам. По правилам утилизации покрышки запрещено выбрасывать на придомовые и муниципальные контейнерные площадки.

Тёплые выходные

Соликамцы, если вы планируете провести ближайшие выходные на природе, не забудьте о защите от клещей.

Придерживайтесь правил:

- Выбирайте светлую одежду с длинными рукавами и штанами «в пол». На такой одежде «незваных гостей» легко обнаружить, а ещё им будет сложнее пробраться к оголённому участку кожи.

- Обработайтесь репеллентами.

- Не ложитесь на траву.

- После прогулки обязательно осмотрите себя и своих близких.

Лучшим средством защиты от болезней, передающихся через укус клещей, по-прежнему остаётся вакцинация!

Поставьте прививку от кори!

В Соликамске состоялось заседание межведомственной санитарно-эпидемиологической комиссии.

В Пермском крае за текущий период 2024 года зарегистрировано 68 случаев коревой инфекции (за аналогичный период 2023 года случаи не регистрировались). 80% заболевших не привито от кори или не имеет сведений о профилактических прививках.

Напоминаем, корь — вирусная инфекция, которая распространяется воздушно-капельным путём. Проявляется лихорадкой, насморком, кашлем, воспалением слизистой глаз, белыми пятнами на слизистой оболочке щёк. Бывают смертельные случаи, связанные с осложнениями: слепота, энцефалит, менингит, менингоэнцефалит, полиневрит, пневмония, отит и другие.

По информации:
<https://vk.com/solkadm>

■ Профессиональный праздник

И ШОВ ЛОЖИТСЯ РОВНО, ПРОЧНО

Продолжение. Начало на стр. 1

— На предприятии я работаю с 2006 года, — говорит **Эдуард Леонидович Гнеденков**, электрогазосварщик ЦЦР. — Первый раз сварочный аппарат я взял в руки, когда учился в ПТУ № 38. В училище три года осваивал профессию сварщика, и сейчас приходится совершенствоваться. Сделать прочный и ровный шов — задача непростая. Достичь её можно только при многолетней практике.

— В профессии 15 лет, — отвечает **Александр Викторович Махнач**, электрогазосварщик ЦЦР. — Учился сварочному делу в ПТУ-64. Работа нравится. Мне интересно плавить, варить металл. Ты можешь сразу видеть результат своей работы. Всё это очень ответственно. Здесь нельзя допустить ошибку, но результат всегда впечатляет.

— Первый раз в руки взял сварочный аппарат в ПТУ № 64, — рассказывает **Николай Иванович Куимов**, электрогазосварщик ЦЦР. — В училище поступил в 1977 году, тогда все кадры для бумкомбината готовились тут. Поэтому после окончания ПТУ и по сегодняшний день работаю на родном комбинате. Хороший сварщик себя никогда не будет хвалить, а отличить его работу можно по шву.

— Всю свою трудовую жизнь работаю на бумкомбинате, — делится **Михаил Юрьевич Ушаков**, электрогазосварщик ЦЦР. — На сварщика пошёл учиться после 8 класса. В профессии уже больше 30 лет. Сварщик — про-



Р.Ф. Калимуллин, электрогазосварщик

фессия нужная, востребованная. Хотелось, чтобы сегодняшняя молодёжь училась и приходила в профессию. Поверьте, навыки сварщика вам всегда пригодятся. Проверено на себе!

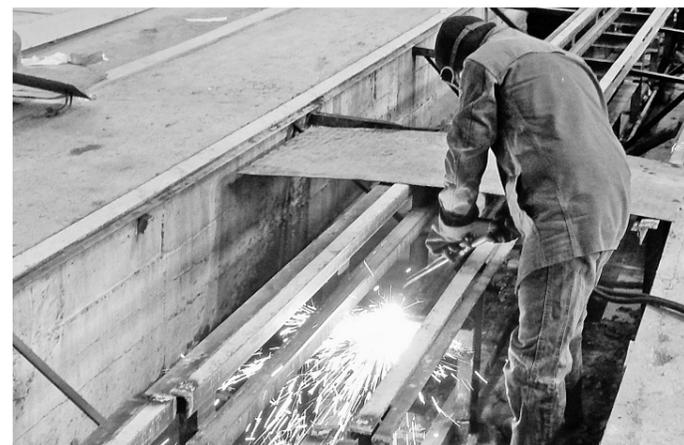
— Учился профессии, как и многие из нас в ПТУ № 64, — говорит **Рустам Рифатович Калимуллин**, электрогазосварщик ЦЦР. — Чтобы стать хорошим сварщиком надо заниматься, совершенствоваться в профессии. Как профессионал растёшь только тогда, когда нарабатываешь опыт. Опытного мастера от новичка

можно отличить по сварочным швам, по их качеству. Шов не обязательно должен быть красивым, но он должен быть качественным.

Металлоконструкции окружают человека везде. Мы сталкиваемся с ними на производстве и дома, в офисах и в транспорте. От мастерства сварщика зависит надёжность, безопасность и прочность различных сооружений и устройств. Эта профессия требует ювелирной точности, внимательности и концентрации, а ошибка может повлиять на качество работы и привести к аварии.

Поздравляем сварщиков всех структурных подразделений с профессиональным праздником! Пусть в жизни и в работе всё сварится, всё склеится, всё срастётся. Пусть будет крепкой семья, здоровье и отношения. И пусть эта профессия даёт силы — всё скрепить и терпение — всё удержать. С Днём сварщика!

Светлана Мельникова



Праздничный фейерверк от сварщиков!

■ Доска почёта

РАБОТАТЬ НА СОВЕСТЬ

Сегодня мы расскажем вам об аппаратчике подготовки сырья и отпуска полуфабрикатов и продукции УПЦ — **Наталье Борисовне Кочетковой**.

Наталья Борисовна пришла в АО «Соликамскбумпром» в сентябре 2015 года. Стала осваивать новую для себя профессию аппаратчика подготовки сырья.

— Я много лет проработала в торговле, — объясняет работница. — Мой муж, **Александр Борисович Кочетков** работал (и продолжает работать) на бумкомбинате сварщиком. И я всегда отмечала, что работники предприятия социально более защищены, чем другие. Поэтому, взвесив все «за» и «против» я решила сменить место работы.

В самом начале пришлось сложно — не скрывает Наталья Борисовна. Но главное во всём этом — желание учиться, работать, начать



новую главу в своей жизни. Уже в декабре она сдала на 5 разряд, а со временем получила смежную профессию выпарщика щёлоков 4 разряда.

Сейчас в её обязанности входит контроль за качеством, подготовкой сырья, упаковкой и складированием готового продукта.

— Работа мне нравится — всё здесь понятно, — про-

должает моя собеседница. — Прихожу на смену, читаю в оперативном журнале задание от инженера-технолога, раздаю его рабочим и контролирую технологический процесс. Щёлочь поступает к нам из кислотно-варочного цеха, а мы выпариваем её на выпарных аппаратах. Получаем концентрат: жидкий и в порошке. Порошок пакуем в мешки.

Результат работы — качество готовой продукции зависит от каждого человека. Поэтому Наталья Борисовна к своим обязанностям относится ответственно, чётко выполняет своё дело и требует того же от других.

— Как, и в любой работе с людьми, здесь к каждому нужен свой подход, — говорит аппаратчик. — Если в ходе работы возникает много вопросов, мы их решаем все вместе.

Наталья Борисовна — человек скромный, если и рассказывает, то всё о работе, да о работе. Может мне о ней расскажут её коллеги?

— Два года я работаю на УПЦ, — делится мнением **Наталья Владимировна Деменева**, машинист расфасовочно-упаковочных машин. — Наталью Борисовну здесь уважают. Спокойная, доброжелательная. Как опытный товарищ всегда готова помочь. Задачи всегда ставит ясно и понятно, поэтому с ней легко работать.

— Наталья Борисовна — уникальный человек, — рассказывает **Евгений Владимирович Лежнёв**, заместитель начальника производства по переработке щелока. — Она любознательна, но всегда тактична. Это грамотный и исполнительный работник. Вопросы решает быстро. Работается с ней комфортно. Легко находит общий язык со всеми. С ней никогда не возникает конфликтов. Она умеет быть сдержанной, но, когда надо — может настоять на своём, потребовать точного выполнения поставленной задачи.

Екатерина Клышниковна

А У НАС — КАНИКУЛЫ!

Вот и наступили долгожданные каникулы. Лето сезона - 2024. Каким оно будет для детей бумажников? Об этом мы спросили у специалистов, занимающихся организацией летнего труда и отдыха детей.

6-12 ЛЕТ

— С 3 июня в Центре развития ребёнка «Соликамскбумпром» начинается первая смена Детской летней площадки, — сообщает директор ЧДОУ «ЦРР «Соликамскбумпром» Мария Александровна Баранова. — Летом родители тоже заняты работой, а организовать полноценный отдых своим детям всё-таки хочется. Не у всех есть возможность отправить ребёнка в загородный лагерь или на море. Поэтому площадка — это оптимальный выход из положения для работающих родителей и детей школьного возраста. Мы уверены, что лето — самое подходящее время для общения, формирования новых умений, развития творческих способностей. Приходите к нам, приведите своих детей! Ребят ждут творческие мастер-классы, познавательные экскурсии, спортивные соревнования, квесты и много всего интересного. Ну, а мамам и папам можно спокойно работать, зная, что ребёнок находится под присмотром и занят интересным делом.

7-16 ЛЕТ

— К организации летней оздоровительной компании мы всегда подходим серьёзно, — говорит председатель профкома первичной профсоюзной организации Светлана Владимировна Елисеева. — Летний отдых и оздоровление детей сотрудников — значимая часть социальной политики АО «Соликамскбумпром». В течение лета в загородных оздоровительных лагерях отдохнут 118 ребят. Работодателем выделено более 3 млн рублей на детский оздоровительный отдых. Хочется обратить внимание, что родители оплачивают не более 10% от стоимости путёвки.

При выборе детских учреждений учитывается качество предоставляемых услуг, коэффициент надёжности организаций.

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО СОЛИКАМСКБУМПРОМ

Детская летняя ПЛОЩАДКА

В ЦЕНТРЕ РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА «СОЛИКАМСКБУМПРОМ»

Для детей 6-12 лет

По будням с 09.00 до 15.00

6 смен:

- 03-14 июня
- 17-28 июня
- 01-12 июля
- 15-26 июля
- 29 июля — 9 августа
- 12-23 августа

Питание — полноценный завтрак, обед

Стоимость 1 смены — 5000 рублей (без стоимости экскурсий)

Контакты для записи:

- детский сад «Золушка» пр. Юбилейный, 21 8 (34253) 4-79-39
- детский сад «Сказка» ул. Матросова, 63А 8 (34253) 4-60-12

В течение смены:

- творческие мастер-классы
- веселые спортивные эстафеты
- познавательные экскурсии
- тимбилдинг
- коммуникативные игры
- квесты и многое другое!

С целью обеспечения лучших условий летнего отдыха нами проводится регулярный мониторинг отзывов детей и их родителей. Если есть нарекания, то сразу же на них реагируем, стараемся решить возникшие проблемы.

В этом году нами были выбраны четыре загородных лагеря. На первую смену дети заедут в березниковские — «Сказка» и «Чайка». На вторую смену детей работников ждут в пермском лагере «Спутник». Здесь профком берёт на себя доставку транспортом и сопровождение детей. В лагере «Лесная сказка» наши ребята будут отдыхать на 2 и 3 смене. Последняя из них будет профильной — «ПрофиБУМ». Ребят ждут различные мероприятия, направленные на знакомство с нашим предприятием, выпускаемой продукцией, профессиями, востребованными на производстве, а также много сюрпризов и подарков.

15-18 ЛЕТ

— Уже четвёртый год АО «Соликамскбумпром» реализует Программу занятости несовершеннолетних в летний

период, — комментирует заместитель начальника отдела кадров — руководитель группы учёта и подбора персонала Ольга Игоревна Мельникова. — С 3 июня начинается первая трудовая смена. Более 50 старшеклассников от 15 до 18 лет будут трудиться в структурных подразделениях — ОЛТК, КИПиА, АТУ, ЦОГП, ЦОП, РМЦ, РСЦ, КСЦ, ЦОС, ЦМТОП, бухгалтерии и поликлинике. Для них это прекрасная возможность заработать и заняться общественно полезным трудом. В основном ребята будут заняты на работах по благоустройству территории, оказывать посильную помощь. Подростки получают заработную плату и выплаты от Центра занятости населения.

Возможно, что в первую неделю летних каникул ребёнку больше всего захочется валяться в кровати и вообще ничего не делать. Важно — не пускать отдых «на самотёк». Обязательно должна быть разноплановая деятельность, смена занятий. Вот тогда от каникул останутся только яркие впечатления!

Светлана Мельникова



ОКОНЧАТЕЛЬНО И БЕСПОВОРОТНО

С 27 мая по 2 июня в России проходит Неделя отказа от табака. Только почему неделя, давайте — навсегда! Сегодня предлагаем советы для желающих бросить курить самостоятельно и тех, кто хочет помочь курящим в этом нелёгком деле.

1. ОСОЗНАЙТЕ ПРОБЛЕМУ

В глубине души Вы знаете, что до того, как попасть в зависимость от курения, у Вас не было ни малейшей необходимости курить.

Большинство из курильщиков могут вспомнить отвратительный вкус своей первой сигареты, и то, что им пришлось основательно потрудиться, прежде чем они пристрастились к курению. При этом Вы понимаете, что некурящие не только ничего не теряют, но и живут полноценной жизнью, наслаждаясь каждым моментом жизни, не оглядываясь постоянно в поисках места и времени, чтобы утолить свой никотиновый голод. Подумайте, чем Вы пожертвовали (здоровьем, энергией, уверенностью, самоуважением, свободой и т.д.). А что приобрели?

2. ОБДУМАЙТЕ ЦЕЛЬ

Для чего Вам необходимо отказаться от курения? Помните: мотивация должна быть внутренней и положительной. Примеры целей — иметь престижную работу или привлекательную внешность, родить здорового ребёнка, быть примером для своих детей...

3. ПРИМИТЕ РЕШЕНИЕ

Решение окончательно и бесповоротно избавиться от этой вредной и, на самом деле, опасной зависимости!

Психологический настрой, сопровождающий принятие данного решения, должен быть позитивным. Это должно быть ощущение радости и удовлетворения. Вы сбрасываете оковы никотинового рабства!

4. ПОДГОТОВЬТЕСЬ К ИЗМЕНЕНИЯМ

Вооружившись новой целью, начните подготовку к изменениям, которые помогут Вам разорвать эмоциональные, условные связи с табаком, сформировавшиеся за годы курения. Научите себя жить по-новому!

Сначала проанализируйте своё курительное поведение: номер сигареты, время выкуривания, степень желания закурить (1 — нет желания, 2 — слабое, 3 — среднее, 4 — сильное, 5 — непреодолимое), место курения, настроение.

Сигареты со степенью желания закурить на 1–2 балла демонстрируют Вам сформировавшиеся годами привычные ритуалы курения. Вы можете легко отказаться от этих сигарет. Сигареты со степенью желания закурить на 3–5 баллов демонстрируют Вам ситуации вызывающие сильное желание закурить. Ваша задача — выявить их и найти альтернативное решение: как прожить эти



ситуации без использования сигарет. Например: во время езды на машине — послушаю радио, использую жевательную резинку; когда пью кофе — читаю новости, сообщения на телефоне, электронной почте; при стрессе — использую антистрессовые методы: глубокое дыхание, арт-терапия, физический труд и т.п.

Подумайте об использовании лекарственных средств для лечения табачной зависимости. Большинство курильщиков боятся появления симптомов отмены — неприятных ощущений, появляющихся при резком прекращении курения (желание закурить, раздражительность, сонливость и т.д.). Медикаментозные препараты снижают тяжесть симптомов отмены и повышают шансы на успех. Вероятность появления симптомов отмены и их выраженность напрямую зависят от степени Вашей никотиновой зависимости.

5. ДЕЙСТВУЙТЕ

- Выберите день, в который Вы бросите курить.
- Со дня отказа от курения — ни одной затяжки!
- Не допускайте курения в своей машине и в доме.
- Обеспечьте себе поддержку окружающих.
- Найдите ещё кого-то, кто хочет бросить курить.
- Ищите положительные моменты в новом образе жизни.
- Хвалите себя, награждайте материально за первые сутки без табака, неделю, месяц.
- Переключайте свой мозг, чтобы не думать о курении.
- Не стесняйтесь обращаться за помощью к специалисту.

Таким образом, отказаться от табакокурения возможно, главное иметь свою цель (внутреннюю положительную мотивацию), хорошо подготовиться к началу отказа от курения, в частности выявить ситуации высокого риска и спланировать эффективные способы выхода из них, найти поддержку среди своего окружения или/и у специалистов.

По информации ЦОЗ и МП Пермского края

■ Год семьи

МЫ НЕ ХВАСТАЕМСЯ. МЫ ГОРДИМСЯ!

1 июня — День защиты детей. Они все очень разные, а объединяет их счастливое детство и любящие заботливые родители. Сегодня бумажники рассказывают о своих детях.



У оператора производства древесной массы из щепы ДМП **Екатерины Алексеевны Блиновой** растут два замечательных сына — **Никита** 10 лет и **Руслан** 8 лет:

— Вообще, они у меня положительные, учатся хорошо. Никита занимается в кружке «Лего-конструирование». Даже из небольшого количества деталей он может сконструировать интересные фигуры. Ещё он регулярно играет шахматы с дедушкой-соседом. Младший — спортсмен и мечтает защищать Родину. Он очень подвижный, шустрый, занимается лёгкой атлетикой, активно участвует в соревнованиях. В этом году в школе он занял первое место, а в состязаниях между школами — третье. Руслан с удовольствием ходит на занятия по баскетболу. Он хоть и небольшого роста, но упорный, продолжает тренироваться.

Лето — самая беззаботная для детей пора. И я стараюсь, чтобы они отдохнули, набрались витаминов, солнца и сил на весь учебный год. Почти каждые выходные мы ездим плавать и загорать. Возле нашего дома стоит бассейн. В жару ребята проводят большую часть дня там. В общем, если мальчишки счастливы, значит и я — счастлива!

Старший резчик бумаги БП №2 **Максим Андреевич Вдовин** вместе с супругой воспитывают трёх сыновей:

— Старшему — **Ростиславу** 16 лет. С детства он занимался спортом, ходил на борьбу. Однажды мы рассказали ему про кадетов. И когда на одном из мероприятий он их увидел, то загорелся идеей — стать кадетом. После шестого класса поступил в Президентское кадетское училище.



Екатерина Клышникова

Среднему сыну, **Константину** — 11 лет. Он занимается лыжным спортом. На соревнованиях занимает призовые места. В своей возрастной группе он самый младший, поэтому борьба бывает нелёгкой, но он снова и снова достигает цели. Костя — парень разносторонний, учится играть на баяне в музыкальной школе. Младший — **Макар**. Ему 6 лет, с радостью бежит детский сад №45. Через год пойдёт в школу. 2 года он занимался в студии английского языка, поэтому думаю, с английским проблем в школе не будет. Есть у него и актёрские задатки — очень похоже изображает разных людей.

Часто всей семьёй уезжаем в свой дом, в Вильгорт. Наслаждаемся красивой природой и свежим воздухом. Конечно, иногда с детьми бывает трудно: то за старшего переживаем, то со средним уроки надо делать, то младший приболеет, но ощущение счастья никогда нас не покидает!

О своих детях рассказывает ведущий инженер по учёту энергоресурсов ОГЭ **Ирина Александровна Куликова**:

— Мы с мужем воспитываем двух дочерей — **Виталину** 8 лет и **Мирославу** 4 лет. Старшая — человек творческий: учится в музыкальной школе по классу фортепиано, рисует в художественной студии, успешно занимается в театре общества российских немцев «Возрождение», где изучает немецкий язык. Всего лишь после года обучения, она вместе с коллективом театра заняла первое место на фестивале в Березниках. Виталина занималась в разных кружках, а теперь твёрдо решила стать архитектором. Младшая с малых лет висит на шведской стенке, кувырывается, отжимается. В силу своего характера и хорошей физической формы, она даст фору даже мальчикам. Но она всё-таки девочка и как все хочет быть красивой. Уже научилась делать макияж себе и куклам.

По выходным и праздникам наша квартира превращается то в цирк, то в театр, то в кино. Старшая пишет сценарий, а маленькая готова это всё воплощать. Они показывают нам спектакли, представления, концерты. Девчонки наряжаются, опустошая все шкафы. Иногда царит страшный беспорядок, но зато нам не скучно. Раньше старшая активно принимала участие в мероприятиях детского сада, а теперь младшая. В этом году она уже во второй раз будет выступать в концерте детских садов Соликамскбумпрома — «Счастливы вместе». Мы очень любим своих девочек и гордимся их успехами!

■ Спорт

ЗАРЯЖАЙТЕСЬ БЕГОМ

19 мая спортсмены-бумажники приняли участие в самом масштабном полумарафоне страны — Забег РФ. Пермь в шестой раз участвовала в забеге.



Больше 5000 участников вышли на старт и пробежали по историческому центру города, преодолев спуски и подъёмы пермского ландшафта. Дистанции от 300 метров до 21 км преодолели все: от самого юного годовалого участника до самого опытного 87-летнего бегуна. 75 команд боролись за победу в корпоративном, школьном и семейных турнирах.

Дистанцию 10 километров преодолели **Дмитрий Александрович Яшин** — директор по энергообеспечению и энергоэффективности АО «Соликамскбумпром», **Михаил Евгеньевич Щёткин** — инженер по лесозаготовкам ОЛЗ и **Евгения Сергеевна Кузнецова** — начальник КСЦ ДК «Бумажник».

— Заниматься спортом я начала с июня 2023 года, —

рассказывает **Евгения Сергеевна**, участница «Забега». — Пришла на бесплатные еженедельные старты, которые проходят в Калининков парке каждую субботу в 9 утра. Втянулась в занятия бегом. Стало интересно улучшать своё время, устанавливать личные рекорды. Впервые на этих соревнованиях я преодолела дистанцию в 10 км. В прошлом было 5 км. Своим результатом довольна. Сейчас усиленно тренируюсь, ведь в сентябре нас ждёт Пермский марафон, и хочется улучшить свой результат.

Всем, кто начинает бегать или только думает об этом, хочу сказать следующее — держайте, преодолевайте себя, и у вас всё обязательно получится!

Юлия Бызанова

■ Добрые дела

ПОМНИМ И ЧТИМ

С 2008 года в АО «Соликамскбумпром» существует традиция. Ежегодно Музей истории предприятия совместно с участком благоустройства при поддержке ОУДиД осуществляют уход за могилами первых руководителей.

В этом году акция прошла 16 мая. Погода выдалась подходящей для такого благородного дела. В ходе субботника очищены от сухой травы и листьев места захоронений и территория вокруг них, возложены венки на могилы.

В акции приняли активное участие работники участка благоустройства — **Ольга Анатольевна Морозько**, **Ольга Александровна Голубчикова**, **Сергей Александрович Зайцев**.

Благодарим ОУДиД (начальник отдела **С.М. Матвеева**), участок благоустройства АТЦ (мастер участка



А.В. Александров) за чёткую и слаженную работу в организации и проведении акции «Память».

Найле Музафарова